

## «УТВЕРЖДЕНО»

Приказ от «01»10.2020 г. № 201/2

### **Правила внутреннего распорядка и поведения учащихся МБОУ г. Иркутска СОШ №37**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка и поведения учащихся МБОУ г.Иркутска СОШ № 37 (далее – Школа) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, правила поведения учащихся в Школе и правила применения поощрения к учащимся Школы.

1.3. Настоящие Правила принимаются на неопределённый срок на Совете Школы, педагогическим советом Школы, которые имеют право вносить в него изменения и дополнения, с учетом мнения Совета старшекласников Школы.

1.4. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции в установленном пунктом 1.3. порядке. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. В Школе используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которому учебные занятия и каникулы чередуются следующим образом:

I учебная четверть – 9 недель, осенние каникулы – 9 календарных дней;

II учебная четверть – 7 недель, зимние каникулы – 12 календарных дней;

III учебная четверть – 10 недель, весенние каникулы – 9 календарных дней;

IV учебная четверть – 8 недель, летние каникулы – 13 недель/92 календарных дня.

2.2. Годовой календарный учебный график на учебный год разрабатывается и утверждается ежегодно приказом директора Школы с учетом мнения первичной профсоюзной организации.

Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не более 33 недель, во 2-11-х классах – не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- наиболее трудные предметы (математика, русский язык) проводятся на 2 уроке;
- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках – физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления и общего воздействия в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений для младших школьников;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий.

2.3. Школа работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели, в две смены. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах – 45 мин.

2.4. Учебные занятия в 5-х, выпускных 9-х, 11-х классах проводятся в первую смену.

Начало занятий в Школе в первую смену в 8 часов утра, во вторую смену – в 14.00.

Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большой перемены – 20 минут (после второго или третьего уроков).

2.5. Расписание уроков для всех видов классов (общеобразовательных, профильных, для учащихся с ОВЗ) составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов:

- максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4 классах не более 26 часов, в 5-х классах – не более 32 часов, в 6-х классах – не более 33 часов, в 7-х классах – не более 35 часов, в 8-9-х классах – не более 36, в 10-11-х классах – не более 37 часов;
- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков; для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков;
- в течение недели наибольший объём учебной нагрузки планируется на вторник и (или) среду, облегченный учебный день – в четверг и (или) пятницу;
- для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) проводятся на 2-3 уроках и чередуются в течение дня и недели с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры. В начальных классах Школы сдвоенные уроки не проводятся, в течение учебного дня может проводиться одна контрольная работа на 2-4-х уроках;
- для учащихся 5-11-х классов наиболее трудные предметы (биология, химия, математика, физика, русский язык, иностранный язык) проводятся на 2-4 уроках и чередуются в течение дня и недели с гуманитарными предметами.

Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором Школы. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.6. В Школе домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-11-х классах – до 3,5 час.

### 3. Требования к поведению учащихся в Школе

Посещение учащимися Школы обязательно. Учащиеся приходят в Школу опрятно одетыми, подготовленными к учебным занятиям, здоровыми и без опозданий. Занятия в Школе начинаются для учащихся, обучающихся в первую смену, в 08.00. Вход в школу открыт с 07.30.; для учащихся, обучающихся во вторую смену, – в 14.00.

#### 3.1. Общие требования к поведению учащихся в Школе:

- 1) дисциплина в Школе поддерживается на основе человеческого достоинства учащихся, педагогических работников;
- 2) отношения в Школе между участниками образовательных отношений строятся на основе взаимоуважения чести и достоинства, доброжелательности и отзывчивости;
- 3) в Школе не допускается насилие над личностью – физическое и психическое, нецензурная брань, щелканье орех и семечек, азартные игры, выяснение отношений при помощи силы и оскорблений, а также действия могущие возмутить эстетические и религиозные чувства окружающих, причинить вред их здоровью;
- 4) учащиеся обязаны бережно относиться к имуществу Школы;
- 5) учащиеся обязаны в здании Школы ставить мобильный телефон в режим вибровызова;
- 6) учащиеся Школы имеют право пользоваться мобильным телефоном на переменах, во время экстренной эвакуации, а также для вызова в случае необходимости скорой помощи, сообщать по мобильному телефону о возможных террористических актах на территории Школы;
- 7) учащимся запрещается приносить, передавать, использовать в Школе и на её территории оружие, алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества, а также вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям, отравлению, несчастным случаям и деморализовать образовательный процесс;
- 8) на уроках (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) учащиеся Школы должны присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. Допускается ношение часов, аксессуаров и скромных неброских украшений, соответствующих деловому стилю одежды, не приветствуется злоупотребление косметикой и украшениями;
- 9) учащимся запрещается ношение в Школе брюк, юбок с заниженной талией и (или) высокими разрезами, одежды с декоративными деталями в виде заплат, с порывами ткани, с неоднородным окрасом ткани, с яркими надписями и изображениями, декольтированные платья и блузки, аксессуары с символикой асоциальных неформальных молодёжных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение, пляжной обуви;
- 10) учащиеся Школы должны иметь при себе необходимые письменные принадлежности, учебники, школьный дневник, спортивную форму для уроков физкультуры;
- 11) дежурный учитель регистрирует опоздавших на учебные занятия учащихся, данные об опозданиях передаются классным руководителям, которые доводят информацию до родителей (законных представителей) учащегося;
- 12) в случае отсутствия учащегося в Школе его родители (законные представители) должны поставить в известность классного руководителя в течение 3-х часов первого дня неявки в Школу о пропуске учебных занятий с указанием причины отсутствия и срока пропуска, а в дальнейшем письменно указать причину отсутствия;
- 13) в первый день неявки учащегося на занятия Школа уведомляет об этом родителей (законных представителей) учащегося и выясняет причины неявки. В случае, если причины неявки не являются уважительными, в течение рабочего дня, следующего

за первым днем неявки учащегося на занятия, Школа уведомляет комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о факте неявки;

14) после перенесенного заболевания учащиеся допускаются к учебным занятиям только при наличии справки врача-педиатра;

14) учащимся запрещается находиться в рекреациях и коридорах во время уроков.

Выход учащихся из класса во время урока возможен только в исключительных случаях с разрешения учителя.

Самовольный выход учащихся из класса недопустим, так как Школа несет ответственность за их жизнь и здоровье в период пребывания учащихся в Школе, то есть в течение времени, отведенного на все уроки в данный день в соответствии с расписанием.

Учащийся, вынужденный уйти из Школы по медицинским показаниям, может уйти только в сопровождении работника Школы или родителя (законного представителя) несовершеннолетнего учащегося.

В случае необходимости ухода учащегося из Школы ранее окончания занятий, родители (законные представители) должны поставить в известность об этом классного руководителя заранее и подкрепить это письменно.

### 3.2. Требования к поведению учащихся Школы на уроках:

1) услышав предупредительный звонок, учащиеся должны занять своё рабочее место за партой и приготовить все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку;

2) в случае опоздания на урок учащиеся должны попросить у учителя разрешение войти в класс и занять место за партой (учебным столом);

3) к уроку учащиеся обязаны подготовить домашнее задание и приготовить все необходимые школьные принадлежности. В случае неподготовленности к уроку, учащемуся следует предупредить учителя до урока с указанием причины;

4) согласно расписанию учащиеся обязаны посещать все уроки и добросовестно осваивать образовательную программу;

5) учащиеся обязаны выполнять все задания, данные учителем в рамках образовательной программы;

6) во время урока учащиеся обязаны отключить все персональные средства связи (мобильные телефоны, гаджеты, девайсы и т.п.). Учащиеся не должны приносить на урок вещи, не предназначенные для учебного занятия, обмениваться sms-сообщениями, фотографировать, заниматься играми и другими, не относящимися к уроку делами;

7) учащиеся приветствуют учителя, любого взрослого человека, вошедшего в класс во время занятий, стоя;

8) учащиеся должны соблюдать чистоту и порядок на своём рабочем месте, приводить его в порядок, и после окончания урока;

9) во время урока учащиеся обязаны внимательно слушать объяснения учителя и ответы товарищей, не заниматься посторонними делами, не создавать препятствий для ведения учителем урока и не мешать другим ученикам получать знания;

10) при желании задать вопрос или дать ответ на какой-либо вопрос учащиеся поднимают руку;

11) на уроках физкультуры учащиеся должны быть в спортивной форме и спортивной обуви. Учащиеся, временно освобождённые от уроков физкультуры, должны присутствовать на уроке физкультуры, так как они освобождаются от занятий физической культурой, а не от присутствия на уроке.

Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, занимаются на уроках физкультуры совместно с учениками основной группы по общей программе, но к ним учитель осуществляет индивидуальный подход в части определения объёма физической нагрузки.

Занятия с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, проводятся отдельно.

12) учащимся запрещается брать ключ от учебных кабинетов (классов) без разрешения учителя, закрываться в классах, самостоятельно открывать окна;

13) после звонка, известившего об окончании урока, учащиеся выходят из класса с разрешения учителя, который по собственному усмотрению не имеет права удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

14) дежурные по классу готовят классное помещение к уроку и сообщают учителю об отсутствующих.

15) учащиеся знают, что «жвачка» во рту – признак дурного тона и в школе запрещена.

### 3.3. Требования к поведению учащихся Школы на переменах:

1) на переменах учащиеся должны находиться в рекреациях или коридорах, давая возможность проветрить учебные кабинеты;

2) учащиеся должны аккуратно пользоваться дверьми, не ставить руки в дверные проёмы, не баловаться и не хлопать дверьми;

3) учащиеся должны быть предельно внимательными на лестницах, не бегать по ним, перегибаться через перила, съезжать по перилам, устраивать игры и толпиться на лестницах, а также вблизи оконных проёмов и других местах, не приспособленных для игр, играть в опасные игры, совершать действия которые могут привести к травмам и порче имущества, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу, употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим;

4) по первому требованию дежурного ученика, учителя или дежурного администратора учащийся обязан сообщить свою фамилию и класс.

### 3.4. Требования к поведению учащихся Школы в гардеробе:

1) учащиеся должны соблюдать порядок в очереди при сдаче одежды в гардероб, не толкаться, не создавать помех для выдачи\сдачи одежды;

2) учащиеся не должны трогать, перевешивать и причинять ущерб чужим вещам;

3) в карманах верхней одежды не рекомендуется оставлять проездные документы, деньги, ключи и другие ценные вещи, так как, учитывая коллективное пользование раздевалкой, Школа не несёт ответственности за сохранность вещей, оставленных в карманах верхней одежды.

Оставленные, забытые в гардеробе вещи необходимо передавать охраннику, гардеробщице или дежурному администратору.

### 3.5. Требования к поведению учащихся Школы в школьной столовой.

1) учащиеся посещают школьную столовую согласно графику питания. Учащимся запрещается входить в столовую в верхней одежде, головных уборах. Учащиеся должны мыть руки перед едой, есть аккуратно, убирать за собой посуду.

2) в столовой учащиеся должны соблюдать очередь при получении еды, проявлять внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;

3) выносить еду из столовой учащимся запрещается.

### 3.6. Требования к поведению учащихся Школы в туалетной комнате:

1) при пользовании туалетной комнатой учащиеся должны соблюдать чистоту и порядок, а также соблюдать правила личной гигиены;

2) категорически запрещается курить в туалете, задерживаться в нём безнадобности.

3.7. Требования к поведению учащихся Школы на внеклассных мероприятиях (концертах, праздниках, дискотеках и т.п.).

1) посещение внеклассных мероприятий – добровольное дело учащихся;

2) если учащийся принял решение посетить внеклассное мероприятие, то опоздание на него недопустимо;

3) учащимся запрещается входить в актовЫй зал во время выступления, ходить по залу, мешать присутствующим своим поведением;

4) во время проведения внеклассного мероприятия выходить из здания Школы запрещается, кроме случаев, когда учащийся уходит домой, предупредив классного руководителя;

5) присутствие на внеклассных мероприятиях лиц, не обучающихся в Школе, допустимо только с разрешения ответственного за проведение мероприятия (заместителя директора по воспитательной работе, дежурного администратора);

6) учащиеся обязаны соблюдать правила техники безопасности и требования инструкций по ТБ, предусмотренные для конкретного мероприятия.

3.8. За неисполнение или нарушение устава Школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности учащиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения**

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, за успехи в учебной, физической, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к учащимся Школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности учащемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) учащегося;
- награждение почётной грамотой и (или) дипломом;
- представление к награждению стипендией мэра города Иркутска;
- представление к награждению медалью «За особые успехи в учении».

4.2. Процедура применения поощрений:

1) объявление благодарности учащемуся Школы, объявление благодарности родителям (законным представителям) учащегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) учащегося могут применять все педагогические работники Школы при проявлении учащимися активной с положительным результатом;

2) награждение почётной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Школы по представлению классного руководителя и (или) учителя-предметника за особые успехи, достигнутые учащимся по отдельным предметам учебного плана и (или) во внеурочной деятельности на уровне Школы, административного округа, на территории которого находится Школа, города Иркутска или Иркутской области;

3) выплата стипендии мэра города Иркутска осуществляется из средств бюджета города Иркутска за особые успехи в научной, творческой, спортивной деятельности, подтвержденные дипломами, свидетельствами или другими подобными документами, учащимся Школы, достигшим возраста 12 лет, в виде ежегодной единовременной выплаты.

Выдвижение кандидатур стипендиатов производится на основании решения педагогического совета Школы;

4) награждение золотой или серебряной медалью осуществляется решением педагогического совета Школы на основании результатов государственной итоговой аттестации выпускников, получивших среднее общее образование, в соответствии с Положением о медалях «За особые успехи в учении».