

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ от «01» 10.2020 г. № 201/1

Режим занятий обучающихся МБОУ г. Иркутска СОШ№37

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ г. Иркутска СОШ№37 (далее – Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не более 33 недель, во 2-11-х классах – не менее 34 недель.

2.4. Регламентирование образовательного процесса в учебном году:

- на I, II уровнях обучения - 4 четверти;

- на III уровне – два полугодия.

2.5. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов для детей с ограниченными возможностями здоровья должно быть организовано в первую смену.

2.6. Продолжительность рабочей недели:

в 1 классах – 5 дней;

во 2-11 классах – 6 дней.

2.7. Начало занятий в Школе в первую смену в 8 часов утра, во вторую смену – в 14.00. Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большой перемены – 20 минут (после второго и третьего уроков – с первой смены и после первого и второго уроков – со второй смены), между сменами не менее 30 минут.

2.8. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.9. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа;
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках – физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления;
- обучение проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.11. Максимальная недельная нагрузка в академических часах:

Класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Макс. нагрузка	21	26	26	26	32	33	35	36	36	37	37

2.12. Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) - не более 10 часов.

2.13. Для учащихся Школы, учащихся в классах для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – классы ОВЗ), обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся в первую смену (при наличии условий);
- продолжительность уроков 40 минут;
- коррекционно-развивающие занятия включаются в объём максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для учащегося каждого возраста: число уроков в день не более 5 уроков в начальных классах (кроме 1-го класса) и не более 6 уроков – в 5 - 9 классах.

2.14. Организация профильного обучения в 10 - 11-х классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения должна предшествовать профориентационная работа.

2.15. Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором Школы. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-11-х классах – до 3,5 час.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.19. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.